

# Outdoor-Fitnessgeräte

---

Aktivregion, Sitzung 3.4.2023 in Malente

## Historie

- Ortsentwicklungskonzept 2022, Beteiligung Gemeindevertretung, Organisationen und Vereine sowie interessierte Bürger
- Neben großen Projekten auch Wünsche für „kleinere“ schneller umsetzbare Maßnahmen wie Outdoor-Fitnessgeräte
- Ende 2022 Überlegungen, wo könnten Fitnessgeräte aufgestellt werden, in welchem Umfang, für welche Gruppen
- Idee am Sickkamp in unmittelbarer Nähe zum Sportplatz, Boulebahnen, der Skaterbahn und dem modernisierten Sportlerheim neben einem Spazierweg -> der Bereich wird zum Dorfzentrum und immer mehr zu einem allgemeinen Treffpunkt. Wir verbinden so Bewegung an der frischen Luft mit Förderung der sozialen Kontakte
- Geräte sollen möglichst für alle Altersgruppen geeignet sein
- Geräte sollen robust, stabil und möglichst langlebig sein, daher Entscheidung für Edelstahlkonstruktionen
- Kosten für die Geräte und den Ein- und Aufbau 19.822 €
- Wenn die Fitnessgeräte von den Bürgern angenommen werden, sind weitere Geräte geplant

Die Geräte sollen in unmittelbarer Nähe der Freizeitanlagen aufgestellt werden

Google Maps Bereich Sickkamp mit Gemeindezentrum, Sportlerheim mit Gastwirtschaft und Sportplätzen



Bilder © 2023 AeroWest,CNES / Airbus,GeoBasis-DE/BKG,GeoContent,Maxar Technologies,Kartendaten © 2023 GeoBasis-DE/BKG (©2009) 20 m

## Der Standort



Der Bereich um die Boulebahnen wird neu gestaltet; hier sollen zunächst 3 Outdoor-Fitnessgeräte aufgestellt werden





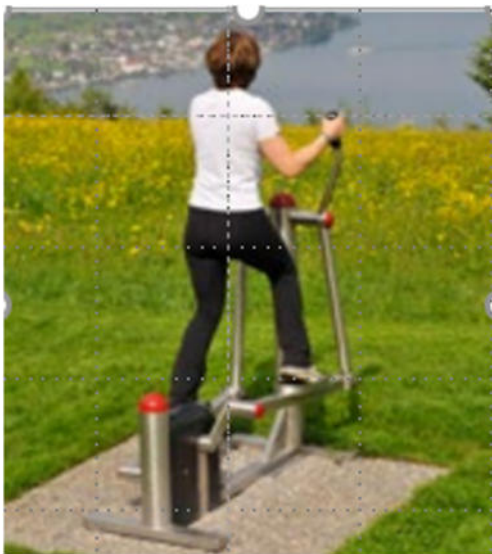
## Armfahrrad

Das Armfahrrad kann von jungen und älteren sowie von mobilitätseingeschränkten Bürgern gleichermaßen genutzt werden



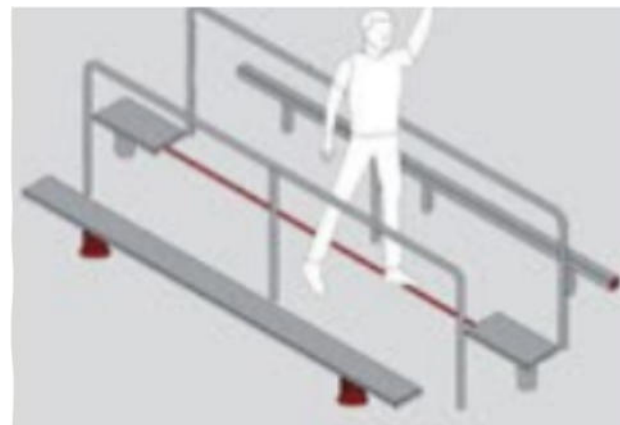


Ganzkörpertrainer



Trainiert die Koordination und steigert die Ausdauer





## Balancierstrecke

Trainiert Koordination, Konzentration und den Gleichgewichtssinn.  
Durch die unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen für Jung und Alt  
geeignet